

Escuelas Públicas de Haverhill Direcciones para los piojos en la cabeza

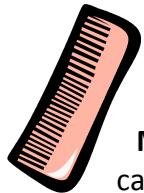
No se asuste. A cualquier persona le pueden dar piojos, adultos o niños. Los piojos son pasados más a menudo de persona-a-persona por contacto directo y algunas veces compartiendo artículos como peinillas, ropa, toallas y cascós. No significa que su hijo es sucio y usted no debe avergonzarse. El problema se puede manejar fácilmente siguiendo las instrucciones de abajo:



Inspeccione a todos los miembros de la familia. Busque huevos blancos, llamados liendres, adheridos a la raíz del cabello, cerca al cuero cabelludo (especialmente detrás de las orejas y en la nuca). Una lupa y buena luz le ayudarán. Los piojos adultos son insectos sin alas, de color marrón grisáceo que solo caminan, no vuelan. Todos los miembros de la familia con liendres o piojos deben ser tratados.

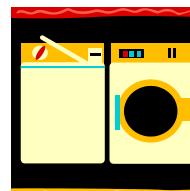


Use un tratamiento efectivo para los piojos. Las Escuelas Públicas de Haverhill recomiendan **Nix cream rinse**, disponible sin receta médica. La crema de enjuague se aplica al cabello húmedo, hasta la raíz del cabello y se enjuaga (en el lavamanos) 10 minutos más tarde. La medicina mata los piojos y las liendres, previniendo que se propaguen más. Después del tratamiento, no deberá ver piojos adultos, pero algunas liendres pueden permanecer adheridas al cabello. Si el costo de Nix es un problema para usted, por favor hable con la enfermera escolar sobre posibles opciones.



Peine y remueva todas las liendres. Las liendres están pegadas al cabello, requiere peinar regularmente varios días para removerlas todas. **Método de la Peinilla Mojada**, aplique acondicionador regular para el cabello al cabello mojado y cuidadosamente peine cada cadejo de cabello, comenzando con la raíz adelante, removiendo tantas

liendres como pueda. Haga esto todos los días, hasta que las liendres desaparezcan (generalmente 2 semanas)



Limpie artículos que hayan estado recientemente en contacto con la cabeza de la persona infestada. Los piojos de la cabeza no sobreviven más de 2 días

una vez no están en el cuero cabelludo de la persona. Lave ropa, almohadas y toallas y séquelas en el ciclo caliente por 20 minutos. Remoje peinillas, cepillos y otros productos para el cabello en agua caliente ($> 130^{\circ}\text{F}$) por 20 minutos.



Aspire en todo lugar donde haya habido contacto con la cabeza infestada de la persona: carpetas, muebles tapizados y sillas para carros. Artículos que no se pueden lavar como audífonos, cascós y juguetes, deben ser colocados en una bolsa plástica por dos semanas. Esto previene que los huevos revienten en piojos vivos.



Mientras que el estudiante puede ser enviado a casa por tener piojos vivos en la cabeza, a los estudiantes se les permite asistir a la escuela si aún tienen liendres. Las liendres no se propagan a otros, y todavía es importante no perder tiempo de clases innecesariamente.



La enfermera escolar y el doctor de cabecera de su hijo tienen conocimientos sobre los piojos en la cabeza, así que llámelos con preguntas, especialmente si no está segura. Los piojos existen en toda la comunidad, no solamente en las escuelas. La enfermera escolar está dispuesta a examinar a su hijo para asegurarse que el tratamiento fue efectivo. Trabajando juntos podemos prevenir la propagación de piojos en la cabeza en las escuelas.