

Enfermera Newsletter  
invierno 2015

Estimados padres de familia:

Estación del frío y de la gripe están aquí por favor revise nuestras políticas de salud escolar en cuanto al momento de mantener al niño en casa.

Recordatorio: Haverhill School Políticas Servicios de Salud

Si su hijo está enfermo con:

- Fiebre de más de 100 ° F / 37.8 ° C
- Vómitos
- Diarrea

Él o ella debe quedarse en casa hasta que los síntomas han desaparecido por 24 horas. Si su hijo fue despedido de la escuela con estos síntomas que él o ella no puede volver al día siguiente (menos de 24 horas después de ocurridos los síntomas).

Recuerde que su hijo tiene que estar libre de fiebre sin el uso de un medicamento que reduce la fiebre, tales como ibuprofeno o Tylenol durante 24 horas antes de regresar a la escuela.

Si su hijo tiene:

- erupción Desconocido
- La faringitis estreptocócica o sospecha de faringitis estreptocócica
- Una enfermedad contagiosa como la conjuntivitis (ojo rojo) o el impétigo

Él o ella debe sido visto por un médico y se le dio permiso para regresar a la escuela. Por favor me proporcione esta documentación. Si su hijo se le recetó antibióticos, él o ella tiene que tomar el medicamento durante 24 horas antes de regresar a la escuela.

Maneras de mantenerse saludable

- ☞ Lávese bien las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos
- ☞ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- ☞ Tosa o estornude en un pañuelo o con la manga
- ☞ Mantenga las superficies compartidas, como mangos, las computadoras y los teléfonos limpias
- ☞ Mantenga a su hijo en casa cuando él o ella está enferma

Recordatorio para asegurarse de que su hijo se vista apropiadamente para el clima. Si el clima lo permite nosotros salimos al recreo. Los niños deben tener abrigos, sombreros y guantes.

Por favor, llámeme con cualquier pregunta o preocupación. Gracias por su ayuda en mantener nuestra población estudiantil sanos y listos para aprender usted!

RaeAnne Hallahan, RN  
Karen Doody, RN  
Enfermera JG Whittier Escuela  
978 374 5782

Wrong?

Google Translate for Business:[Translator Toolkit](#)[Website Translator](#)[Global Market Finder](#)

[Turn off instant translation](#)[About Google Translate](#)[Mobile](#)[Community](#)[Privacy & Terms](#)[Help](#)[Send feedback](#)